

FUNKCE A PROGRAMY

	COMPLEX MI - SPORT	COMPLEX PERFORM.	COMPLEX ENERGY	CEFAR MYO XT	CEFAR MYO X2	COMPLEX MI-FITNESS	CEFAR ACTIV XT	CEFAR ACTIV X2	COMPLEX VITALITY	CEFAR EASY
SPORT										
Krátké/dlouhé zahřátí				■	■		■	■		
Vytrvalost	■	■	■	■	■		■	■		
Síla/maximální síla	■	■	■	■	■		■	■		
Aktivní regenerace	■	■	■	■	■	■	■	■		
Regenerace plus	■									
Regenerace				■	■		■	■		
Protahování	■					■				
Hypertrofie/Tvorba svalů	■	■	■	■		■	■			
Fartlek	■	■								
Odolnost	■	■	■	■	■					
Výbušná síla	■	■	■	■	■					
Plyometrie	■									
Progresivní síla				■	■					
Nabuzení	■	■				■				
Stabilizace středu těla	■									
Regenerační trénink	■	■				■				
Posílení spodních zad	■									
Prevence podvrtnutí kotníku	■									
FITNESS										
Aerobní program				■		■	■	■	■	
Tvorba svalů		■	■			■	■	■	■	
Příprava svalů									■	
Anaerobní program						■				
Hypertonický program/rýsování svalů		■				■				
Step						■				
Power						■				
ÚLEVA OD BOLESTI										
Sofistikovaný TENS / Pain management	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
Trvalé stažení svalů	■	■	■			■	■	■	■	
Podpora tvorby endorfinů/chronická bol.	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
Torakální bolest zad	■	■				■	■	■	■	
Epikondylitida	■	■				■	■	■	■	
Bolest spodních zad	■	■				■	■	■	■	■
Lumbální ischias									■	
Lumbágo	■	■				■	■	■	■	
Cervikální bolest	■	■				■	■	■	■	■
Artralgie									■	
Tortikolis	■					■			■	
ROZVOJ CÉV										
Rozvoj kapilár/Okysličení	■	■	■	■	■	■			■	
Odbourávání látek z lymfatických cév									■	
Odbourávání škodlivých látek				■	■		■	■	■	
Těžké nohy	■		■			■			■	
Prevence křeččí			■						■	

TABULKA PROGRAMU

	COMPLEX MI - SPORT	COMPLEX PERFORM.	COMPLEX ENERGY	CEFAR MYO XT	CEFAR MYO X2	COMPLEX MI-FITNESS	CEFAR ACTIV XT	CEFAR ACTIV X2	COMPLEX VITALITY	CEFAR EASY
KRÁSA										
Odstraňování tukových buněk									■	
Tvarování/Tvarování těla		■	■	■		■	■	■	■	
Zpevnování svalů		■	■			■			■	
Spalování kalorií									■	
Svalový tonus/Rýsování těla		■	■	■		■	■	■	■	
Pružnost									■	
Tvar těla				■			■	■	■	
Hýždě			■	■		■	■	■	■	
Břicho	■		■	■		■	■	■	■	
VŠEOBECNÝ TRÉNINK										
Obecná vytrvalost	■					■				
Kombinovaný trénink			■			■			■	
Obecná odolnost	■					■				
Obecná výbušnost	■					■				
MASÁŽNÍ PROGRAMY										
Masáž				■	■		■			
Oživující masáž/Energizační masáž	■	■		■		■	■		■	
Vlnová masáž 1	■					■			■	
Masáž pro harmonizaci svalového tonusu	■	■				■			■	
Protistresová masáž	■					■			■	
Relaxační masáž	■	■	■	■		■	■	■	■	
Vlnová masáž 2	■					■				
Masáž krku/ramen										■
Masáž spodních zad										■
REHABILITACE										
Atrofie z nečinnosti	■	■							■	
Růst svalů	■	■							■	
Posílení	■	■							■	
TESTOVACÍ PROGRAMY										
Motorický bod	■					■				
Demo	■	■	■			■				
VLASTNOSTI										
MI-SENSOR	■	Volitelný doplněk	Volitelný doplněk			■				
MI-SCAN	■	Volitelný doplněk	Volitelný doplněk			■				
MI-ACTION	■					■				
MI-TENS	■	Volitelný doplněk				■				
MI-RANGE	■	Volitelný doplněk				■				
CEFAR EASY TOUCH™				■	■		■	■		
CEFAR EASY TRAINING™				■			■	■		
Elektrody EASY SNAP™/CLIP	■	■	■			■			■	■
Průvodce pro rychlé použití	Webová stránka	Webová stránka	Webová stránka	CD-Rom		Webová stránka	CD-Rom		Webová stránka	
Plánovač tréninku	Webová stránka	Webová stránka	Webová stránka	CD-Rom						
Podsvisení displeje	■	■	■	■		■	■	■		
Ukazatel motorického bodu	■					■	■	■		
Baterie	■	■	■	■		■	■	■	■	
Rychlonabíječka	■	■				■			■	
Baterie na jedno použití				■	■		■	■		■

SPORT

FITNESS

ZDRAVÍ